

BON DE COMMANDE

INFORMATIONS CLIENT

| | | | |
|---------------------|--|----------------|--|
| Date: | | | |
| Nom: | | Prénom: | |
| Adresse: | | | |
| Code Postal: | | Ville: | |
| Tél: | | Email: | |

| TITRE DU LIVRE | ANNO | COLLECTION | € | Q.té | TOTAL € |
|---|------|------------|-------|------|---------|
| BKS IYENGAR Un mystique hindou ivre de Dieu | 1976 | YOGA | 11,00 | | |
| Yoga physique ou yoga spirituel? | 1977 | YOGA | 8,00 | | |
| Prânâgnihoṭra : Le sacrifice quotidien du Prâna Prânâyâma | 1977 | YOGA | 31,00 | | |
| Savâsana | 1978 | YOGA | 12,00 | | |
| Kundalinî, Ma | 1978 | YOGA | 13,00 | | |
| Thus spake B.K.S. IYENGAR | 1979 | YOGA | 11,00 | | |
| Ainsi parlait B.K.S. IYENGAR | 1979 | YOGA | 11,00 | | |
| Approche 'secrète' des postures debout | 1980 | YOGA | 13,00 | | |
| PATHOLOGIE DU YOGA: Attention, le yoga peut être dangereux pour vous! | 1980 | YOGA | 23,00 | | |
| PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°1: Attention, rachis en danger un précieux indice, le sillon inter-fessier | 1980 | YOGA | 7,00 | | |
| PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°2: Un contrôle de précision: le cintre | 1980 | YOGA | 5,00 | | |
| PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°3: Halte aux écrasements de disques! | 1981 | YOGA | 6,00 | | |
| PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°5: Comme signal d'alarme, une barre | 1981 | YOGA | 8,00 | | |
| PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°6: La bascule du bassin? Une catastrophe! | 1984 | YOGA | 12,00 | | |
| Le genu valgum et le Yoga | 1981 | YOGA | 18,00 | | |
| Le Christ et le Yoga | 1981 | YOGA | 23,00 | | |
| B.K.S. IYENGAR décrypté en observant José Miguel: Aplomb comme base du Yoga | 2012 | YOGA | 30,00 | | |
| Sparks of Divinity – Teachings of B.K.S. IYENGAR from 1959 to 1975 - EN | 2012 | YOGA | 19,00 | | |
| BKS IYENGAR et l'Aplomb | 2015 | YOGA | 30,00 | | |
| La marche : une thérapie psycho-somatique millénaire | 1980 | ISA | 16,00 | | |
| L'Escalier Une thérapie quotidienne | 1980 | ISA | 11,00 | | |
| Tu seras un homme, mon fils | 1981 | ISA | 12,00 | | |
| Bien savoir porter sur la tête: Une thérapie paysanne | 1982 | ISA | 9,00 | | |
| Le Bien-être africain et l'aplomb | 1982 | ISA | 9,00 | | |
| Être d'Aplomb | 1983 | ISA | 23,00 | | |
| De l'allure, de l'allant, du bien être | 1984 | ISA | 12,00 | | |
| Le dos étonnamment jeune des paysans de Madère | 1986 | ISA | 13,00 | | |
| Essere in Aplomb - IT | 1997 | ISA | 18,00 | | |
| Bien assis? | 2013 | ISA | 12,00 | | |

BON DE COMMANDE

| | | | | | |
|--|------|-------------|-------|--|--|
| Mets-toi debout | 2014 | ISA | 12,00 | | |
| Se pencher, se plier | 2014 | ISA | 12,00 | | |
| Marchez, mais marchez bien | 2016 | ISA | 12,00 | | |
| Respirez-vous BIEN? | 2016 | ISA | 12,00 | | |
| L'équilibre du cerveau, de la nuque, des épaules et du thorax | 2017 | ISA | 12,00 | | |
| Le pied, l'Aplomb des pieds en soi, debout et dans la marche: Les actions de la vie quotidienne décryptées en observant Miguel | 2017 | ISA | 15,00 | | |
| Bien couché? Mal couché? Les actions de la vie quotidienne décryptées en observant Miguel | 2017 | ISA | 12,00 | | |
| Aplomb : le yoga de la vie quotidienne : Tome 1 | 2018 | ISA | 12,00 | | |
| Aplomb : le yoga de la vie quotidienne : Tome 2 | 2018 | ISA | 12,00 | | |
| La cambrure naturelle : Ante-versée ? Rétro-versée ? Tome 1 | 2018 | ISA | 12,00 | | |
| Être d'aplomb une sensation ou une idée ? Iyengar et Miguel | 2018 | ISA | 12,00 | | |
| Setúbal 'Quatro caminhos' et le 'Descarregador': Petit guide pour découvrir des choses cachées | 1987 | José-Miguel | 11,00 | | |
| José Miguel, une clé pour mieux comprendre les 'Naïfs'.... | 1993 | José-Miguel | 23,00 | | |
| José Miguel, un authentique pur 'Naïf?', un aborigène ? | 1994 | José-Miguel | 13,00 | | |
| Le culte de la vache et du taureau vu par José Miguel : Un yoga? une thérapie de groupe? | 1995 | José-Miguel | 23,00 | | |
| Aldeia perdida, aldeia reencontrada : uma joia no coração de Setúbal - PT | 1988 | José-Miguel | 23,00 | | |
| FRAIS D'EMBALLAGE PLUS EXPÉDITION (SELON COÛT POSTAL EN VIGUEUR) | | | | | |
| Total général = € | | | | | |
| <p>BON DE COMMANDE + REGLEMENT PAR CHEQUE A ENVOYER A : Institut Supérieur d'Aplomb - 72, Avenue de la Bourdonnais – 75007 PARIS Noëlle Pérez Christiaens: +33 1.45.51.63.09 Anne Brown de Colstoun Tel: +33 6 74 53 52 20 ou +33 1 42 46 60 02</p> | | | | | |